

# FOLLOW THESE 5 SAFETY STEPS

to keep us all healthy

1

## STAY HOME IF YOU DON'T FEEL WELL

Or if you tested positive for COVID-19 or were exposed to someone with COVID-19 in the last 14 days



2

## STAY 6 FEET AWAY FROM PEOPLE

who don't live with you, both in and out of the water and avoid sharing items with other people



3

## WEAR A CLOTH FACE COVERING

when not in the water\*

\* Don't place cloth face coverings on children under age 2 or anyone who has trouble breathing or is unconscious, weak, or otherwise unable to remove the cover without help.



4

**WASH YOUR HANDS OFTEN** with soap and water for at least 20 seconds or use hand sanitizer with at least 60% alcohol



5

## COVER YOUR COUGHS AND SNEEZES

with a tissue or your elbow, throw the tissue in the trash, and wash your hands



Now, **let's swim!**



# TOME ESTAS 5 MEDIDAS DE SEGURIDAD

para que todos nos mantengamos sanos

1

## QUÉDESE EN CASA SI NO SE SIENTE BIEN

O si la prueba del COVID-19 le da positivo o estuvo expuesto a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días



2

## MANTÉNGASE A 6 PIES DE OTRAS PERSONAS

que no vivan con usted, tanto dentro como fuera del agua, y evite compartir cosas con otros



3

## USE UNA CUBIERTA DE TELA PARA LA CARA

cuando no esté en el agua\*

\* No les ponga una cubierta de tela para la cara a los niños de menos de 2 años ni a cualquier persona que tenga dificultad para respirar o esté inconsciente, débil, o que por cualquier otro motivo no pueda quitársela sin ayuda.



4

**LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE** con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol



5

**CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA CON UN PAÑUELO DESECHABLE O LA PARTE INTERNA DEL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR;** luego bote el pañuelo a la basura y lávese las manos



Ahora, **inademos!**

